

(2)

खनिज तत्वों का सामान्य वर्गीकरण एवं कार्य लिखिए।

Write general classification and functions of minerals.

इकाई / Unit-II

2. आहार में हरी पत्तेदार सब्जियों एवं फलों के महत्व पर चर्चा कीजिए।

Discuss on the importance of green leafy vegetables and fruits in diet.

अथवा / OR

पेय पदार्थों के विभिन्न प्रकार एवं उनके गुण-दोष बतलाइए।

Explain the different types of beverages and their merits and demerits.

इकाई / Unit-III

3. भोज्य विषाक्तता के कारणों पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the causes of food poisoning.

अथवा / OR

खाद्य पदार्थों में मिलावटी पदार्थों को पहचानने की सरल विधियाँ कौन-सी हैं ?

What are the simple methods of identifying the adulterants in food.

(3)

इकाई / Unit-IV

4. आहार-आयोजन से आप क्या समझती हैं ? आहार आयोजन करते समय किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ?

What do you understand by meal planning ?
Which points should be kept in mind before meal planning ?

अथवा / OR

एक बालक के पोषण स्तर के मूल्यांकन की विधियों का वर्णन कीजिए।

Describe the methods of assessing nutritional status of a child.

इकाई / Unit-V

5. कब्ज के कारण, प्रकार एवं आहारिय उपचार का वर्णन कीजिए।

Describe the causes, types and dietary treatment of constipation.

अथवा / OR

निम्नलिखित को समझाइए :

- (a) रक्तहीनता के प्रकार
- (b) अतिसार

(4)

Explain the following :

- (a) Types of Anaemia
 - (b) Diarrhoea
-