



AF-4069

B.P.Ed. (Part - I)
Term End Examination, 2016-17

Paper - II

Psychology of Physical
Education and Sports

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 75
[Minimum Pass Marks : 27

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.

1. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) मनोविज्ञान एक विज्ञान है
- (b) शारीरिक शिक्षा एवं मनोविज्ञान
- (c) शिक्षा एवं मनोविज्ञान

(2)

Write short notes on the following :

- (a) Psychology as a Science
- (b) Physical Education and Psychology
- (c) Education and Psychology

2. मानसिक प्रक्रिया को समझाइए।

Explain the mental process.

3. सीखना क्या है ? सीखने के सिद्धान्तों को समझाइए।

What is learning ? Explain the theories of learning.

4. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) वंशानुक्रम
- (b) वातावरण
- (c) वृद्धि एवं विकास

Write short notes on the following :

- (a) Heredity
- (b) Environment
- (c) Growth and development

5. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) खेल सिद्धान्त
- (b) सुझाव
- (c) नकल करना

(3)

Write short notes on the following :

- (a) Play theories
- (b) Suggestion
- (c) Imitation

6. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) सीखने में अभिप्रेरणा
- (b) प्रशिक्षण के स्थानांतरण
- (c) गामक स्मृति

Write short notes on the following :

- (a) Motivation in learning
- (b) Transfer of training
- (c) Motor memory

7. मानसिक स्वास्थ्य क्या है? मानसिक स्वास्थ्य का खेलों में महत्व को समझाइए।

What is Mental health? Explain the importance of mental health in sports.

8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) व्यक्तिगत भिन्नता
- (b) मानसिक स्वास्थ्य स्वच्छता

(4)

Write short notes on the following :

- (a) Individual differences
- (b) Mental Health Hygiene

9. व्यक्तित्व क्या है? व्यक्तित्व के सिद्धान्त को समझाइए।

What is Personality ? Explain the personality theory.

10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) चिंता
- (b) आक्रामकता
- (c) व्यक्तित्व का विकास

Write short notes on the following :

- (a) Anxiety
 - (b) Aggression
 - (c) Development of personality
- _____