

Annexure - IV

Name of the District:Bilaspur and Janjgir-Champa

State:Chhattisgarh

CENTRAL COUNCIL FOR RESEARCH IN YOGA AND NATUROPATHY

**Performa for Submission of Final Report of One Month Yoga Camp
organised for Celebration of International Day of Yoga-2018**

Section A:

1. Name and address of the Organization: **Bilaspur University, Old Highcourt
Building, Bilaspur (CG)**

Section B:

1. Complete name of the Co-ordinator and name of the districts where Yoga Training Camp were organized along with complete address of the venues:

S. No	name of the Co-ordinator	name of the districts	complete address of the venue
1	Dr.DSVGK Kaladhar	Bilaspur	Bilaspur University, Old Highcourt Building, Bilaspur (CG)
2	Ms. Monika Pathak	Bilaspur	Shudh Yoga Kendra, Near Agrasen Chowk, Bilaspur (CG)
3	Ms. Monika Pathak	Bilaspur	Raghuraj Stadium, Near Agrasen Chowk, Bilaspur (CG)
4	Ms. Monika Pathak	Bilaspur	Deendayal garden, Vyapar Vihar road, Bilaspur (CG)
5	Ms. Monika Pathak	Jangir-Champa	Bisahu Das Mahaant Garden, Jangir-Champa

2. Total No. of participants attended Yoga Camp at each location from 21.05.2018 to 21.06.2018:

Bilaspur

	<u>Morning</u>	<u>Evening</u>
1. 21-5-2018	100	100
2. 22-5-2018	100	100
3. 23-5-2018	100	100

4.	24-5-2018	100	100
5.	25-5-2018	100	100
6.	26-5-2018	100	100
7.	27-5-2018	100	100
8.	28-5-2018	100	100
9.	29-5-2018	100	100
10.	30-5-2018	100	100
11.	31-5-2018	100	100
12.	1-6-2018	100	100
13.	2-6-2018	100	100
14.	3-6-2018	100	100
15.	4-6-2018	100	100
16.	5-6-2018	100	100
17.	6-6-2018	100	100
18.	7-6-2018	100	100
19.	8-6-2018	100	100
20.	9-6-2018	100	100
21.	10-6-2018	100	100
22.	11-6-2018	100	100
23.	12-6-2018	100	100
24.	13-6-2018	100	100
25.	14-6-2018	100	100
26.	15-6-2018	100	100
27.	16-6-2018	100	100
28.	17-6-2018	100	100
29.	18-6-2018	100	100
30.	19-6-2018	100	100
31.	20-6-2018	100	100
32.	21-6-2018	100	100

Janjgir-Champa

	<u>Morning</u>	<u>Evening</u>
1.	21-5-2018	20
2.	22-5-2018	20
3.	23-5-2018	20
4.	24-5-2018	20
5.	25-5-2018	20
6.	26-5-2018	20
7.	27-5-2018	20
8.	28-5-2018	20
9.	29-5-2018	20
10.	30-5-2018	20

11.	31-5-2018	20	20
12.	1-6-2018	20	20
13.	2-6-2018	20	20
14.	3-6-2018	20	20
15.	4-6-2018	20	20
16.	5-6-2018	20	20
17.	6-6-2018	20	20
18.	7-6-2018	20	20
19.	8-6-2018	20	20
20.	9-6-2018	20	20
21.	10-6-2018	20	20
22.	11-6-2018	20	20
23.	12-6-2018	20	20
24.	13-6-2018	20	20
25.	14-6-2018	20	20
26.	15-6-2018	20	20
27.	16-6-2018	20	20
28.	17-6-2018	20	20
29.	18-6-2018	20	20
30.	19-6-2018	20	20
31.	20-6-2018	20	20
32.	21-6-2018	20	20

3. List of participants attended Yoga Camps (separate for each location) including Name, Address, Ph. no. and Email: (Separate sheet may be enclosed)

Location: Bilaspur

S.No	Name
1	Sanjay Mittal
2	Manju Lata
3	Bhaval Sharma
4	Chanda
5	Rajendra Sharma
6	Neema Pathak
7	Tandeep
8	Kanak Nair
9	Priti Bhothe
10	Rooma Gop
11	Mala Chakrawarti
12	Shilpi Bhattacharya
13	Ramkumar Yadav
14	Neelkanth Jangde
15	Balwant Jagwani
16	Sumeet Sharma
17	Vikrant
18	Roshani
19	D.K. Sahu
20	Rupendra
21	Manish Kumar

22	Budheshwar
23	Rishabh Sahu
24	S.V.H. Ambika
25	Shivani Singh
26	Shalu Yadav
27	Shalini Baksel
28	Siddardh Yadav
29	Atul Tiwari
30	Ku. Chaitma Yadav
31	Ku. Divya Kumari Tondon
32	Ku. Durga Netam
33	Ku. Anjali Dhruv
34	Mr. Anand
35	Ms. Neelu Soni
36	Ajay Kumar Kaushik
37	Brijesh
38	Umesh Verma
39	A.P. Tripathi
40	B.P. Rathor
41	Neelkanth Jangde
42	Balwant Jagwani
43	Sumeet Sharma
44	Vikrant
45	Budheshwar
46	Bhanu Dau Pandey
47	Aarya Pandey
48	Durgesh
49	Leeta Pael
50	Sashi Ranjan
51	R.N. Pandey
52	Jitendra Soni
53	Arvind Dubey
54	Dhananjay
55	Brimhdw Pandey
56	Akhilesh Lahre
57	Jheel Jaiswal
58	Vijay Singh
59	Jitendra Pali
60	Savita
61	Rajkumar
62	Permjeet
63	Roma
64	Ravesh Rupwani
65	Anand Kumar Jain
66	Prashant Tiwari
67	Anish Sharma
68	Surendra Sahu
69	Loknath Kahyap
70	Sandeep Sharma
71	Pawan Agrawal
72	Nilesh Agrawal
73	Sunita Sahu
74	Sakuntala Sahu
75	Manti Singh

76	Girja Agrawal
77	Puroshottam Sahu
78	Vedant Diwan
79	D.K. Sahu
80	Bhola Singh
81	Rakesh Verma
82	Ramkumar Yadav
83	Vishnu Khemka
84	Abhishek Singh
85	S.L. Sahu
86	Shalini Agrawal
87	Rita Singh
88	Siyaram Sahu
89	Devvati Sharma
90	Pihu
91	Aryan Yadav
92	Ramnarayan
93	Sharad Yadav
94	Santosh Kumar Gupta
95	Ajay Kumar Kaushik
96	Kiran Aditya
97	Harry George
98	Dr SK Sharma
99	KS Mishra
100	Smt. Y Sharada
101	Smt. K Vijayalakshmi
102	Smt. N Lakshmi
103	Smt Purthidhar
104	Ku. Anita
105	Ku PV Rajani
106	Smt D Lakshmi
107	Smt DS Lakshmi
108	Smt Ch Geetadavi
109	Smt Y Aruna
110	Smt G Joshna
111	Smt Sunita Chandrakar
112	Smt p Rajubaby
113	Smt P Sunita
114	Shri Y VeeraSwamy
115	Smt R Varalakshmi
116	Smt C Vimala
117	Smt Y Leela
118	Smt S Sujata
119	Smt Nishtha Kashyap
120	Smt T Jayalalitha
121	Ku K Sushila
122	Dr. Mamta Patra Shahi
123	Ms. Shriya Sahu
124	Piyali Dutta
125	Moumita Ghosh
126	Sarsha Dubey
127	Sumit Pal

128	Dr. Bhabesh Ranjan Behra
129	Khushboo Gupta
130	Madhulika Kashyap
131	Anjali Behara
132	Manisha Verma
133	Sonam Shivdasani
134	Sonia Rai
135	Divya Shree Behra
136	Ranjita Singh
137	Richa Mishra
138	Sanghita Bag
139	Ku E Lakshmi
140	NV Rao
141	BUB Reddy
142	MVM Satyanarayana
143	Ramam
144	Dr Smt SN Lader
145	Dr. Rajeev Sharma
146	Dr.Latika Bhatia
147	Mrs. Rashmi Gupta
148	Mr. Jeetendra Kumar
149	Hamid Abdullah
150	Soumitra Tiwari
151	Mrs. Manorama Naidu
152	Ms. Durga Ratnakar
153	Ms. Sitlesh Verma
154	Ku. Karina Sahu
155	Kishan Giri
156	Ku. Khushi bhuiya
157	Mahendra Kumar Yadav
158	Mahesh Ku. Chandravanshi
159	Mohammad Aman
160	Mod. Rustam
161	Mod. Jiyauddin
162	Ku. Maneesha Bandhe
163	Ku. Neha Yadav
164	Ku. Preethi Sahu
165	Ku. Priya Haldher
166	Ku. Purnima Rao
167	Ku. Ragini Singh
168	Ku. Rani
169	Rahul Yadav
170	Rohit Kumar Shukla
171	Shubham Patle
172	Rohit Kumar Nishad
173	Ku. Sangeeta Yadav
174	Sumith Pramanik
175	Tikendra Kumar Bhaskar
176	Vaishnavi Srivas

177	vishal Baag
178	Akanksha Kevat
179	Anand Lakada
180	Amith Verma
181	Archan Kumar Yadav
182	Amith Pramanik
183	Ajit Dhruv
184	Alish Sonkar
185	Durga Sahu
186	Durgesh Kumar Yadav
187	Ku. Diya Kariyar
188	Dhanendra Dhruv
189	Hanshu Sahu
190	Ku. Kiran Vahne
191	Krishna Khudisha
192	Mansi Viswakarma
193	Tanya Parveen
194	Ku. Leelima Sahu
195	Ku. Nisha Tiwari
196	Ku. Pinki Baag Prashan Kumar
197	Ku. Ranju Sahu
198	Roshni Yadav
199	Rashmi Sandilya
200	Rithik Kumar Yadav

Location:Jangir-Champa

S.No	Name
1	Surendra Kumar
2	Purushottam
3	Pramod
4	Chandni
5	Vishek
6	Seemajangade
7	Santosh Kumari D
8	Raj Kumar
9	Manisha
10	Renuka Yadav
11	Divya Jyoti
12	Sangeeta Verma
13	Vasudha
14	LAKESHWAR Prasad
15	Chandan
16	Lalit Kumar
17	Swati Rajak
18	Pooja Kaushik
19	ANKIT Dubey
20	Abhishek Singh
21	Rakesh Kumar
22	Rajendra Tiwari
23	Dr. Neeraj Khare

24	Dr. Surendra Sahu
25	Dr.Narsing Rao D
26	Javed Kuarsi
27	Dr. Monolisha Sharma
28	Smt. Seema
29	Gaurav Khare
30	Bhola Singh
31	Rakesh Verma
32	Durgesh
33	Leeta Pael
34	Sashi Ranjan
35	R.N. Pandey
36	Achyut Pandey
37	Charu Pandey
38	Mr. Khileshwar Chandra
39	Vishnu Khemka
40	Mr. Sukant

4. List of Yoga Teachers/Yoga Instructors engaged with Name, Qualification/Experience/Address, Ph. no. and Email: (Separate sheet may be enclosed)

Name	Qualification	Experience	Address	Ph. no.	Email
Dr.DSVGK Kaladhar	M.Sc., MCA, PhD	19Years	Coordinator-Yoga, UTD, Bilaspur University, Bilaspur(CG)	9885827025	dkaladhar@gmail.com
Ms. Monika Pathak	MA (Yoga)	4 Years	Guest Faculty-Yoga, UTD, Bilaspur University, Bilaspur(CG)	7748977707	
Dr. HareRam Pandey	PhD	18 Years	HoD-Yoga, MGKVP, Varanasi	9415033244	dr.hpandey.hp@gmail.com
Dr.Chandel	PhD	24Years	NSS Director, BU	9424147184	--

5. Workshop/Seminar conducted on 21st June, 2018 and details as under:

An awareness program and certificate distribution has been conducted for one month yoga day program. About 230 participants has been participated at Bilaspur University and Shudyoga Kendra centers.





Yoga Day-2018 at BU

6. Place: **Bilaspur University and ShudhYoga Kendra, Bilaspur (CG)**

7. Total No. of Participants: **230**

8. No. of Experts invited (Enclose a list): **4**

Dr. Chandel, NSS, BU

Manju Didi, Brahma Kumari samaj, Bilaspur(CG)

Ms. Monika Pathak, Yoga Faculty, BU

Dr.DSVGK Kaladhar, HoD Yoga, Bilaspur University, Bilaspur (CG)

9. Name of the Chief Guest/Guest of Honor/VIPs invited etc:

(Enclose a list):

Name of the Chief Guest : **Prof. Vansh Gopal, VC, Pt.SSoU**

Guest of Honor : **Manju Didi, Brahma Kumari samaj**

VIP: **Mr. Allind Tiwari, ABVP Leader, Bilaspur (CG)**

Chairperson : **Prof. GD Sharma, HVC, BU, Bilaspur (CG)**

Coordinator: **Dr. Chandel, NSS Director, BU**

Convener: **Dr.DSVGK Kaladhar, HoD-Yoga, BU**

10. Programme Schedule (Enclose a copy):

7am-7.30am	Yoga as per Protocol by Dr.Chandel, NSS
7.30am -7.50am	Yoga Practices Brahma Kumari Samaj
7.50am -7.55am	Speech by Dr.Kaladhar, Bilaspur University
7.55am -8.00am	Speech by Ms. Monika, Bilaspur University
8.00am -8.15am	Speech by HVC, Bilaspur University
8.15am to 8.30am	Presentations for winners
8.30am -8.45am	Speech by Mr. Allind Tiwari, ABVP, Bilaspur (CG)
8.45am	Onwards Snacks

i. Photographs and Newspaper cuttings in respect of Workshop/Seminar:

(Enclose only 10 high quality photographs with caption)



Speech of Manju Deedi



बिजनौर | केन्द्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद आई दिल्ली ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के प्रसंग में शिविर का उद्घाटन किया है। इसमें योग के विद्वानों और छात्रों-छात्राओं में प्रशिक्षण देना है। शिविर का उद्घाटन योग ने डॉ. कल्याण के शिविर में मंगलवार को हुआ। इसके मुख्य अतिथि योग गुरुदेवी के सुलगाति डॉ. बंस गोपाल सिंह, विशिष्ट अतिथि ब्रह्मचर्या की मंजू देवी जी। वहीं अध्यक्ष योग के कुलपति प्रो. जीडी शर्मा ने की। इस अवसर पर डॉ. सिंह ने कहा कि योग शिविरों से योग में गहनता और समर्पण करके कार्य करे। इस अवसर पर डॉ. डी. अना, डॉ. कल्याण, मोक्ष पट्टक और डॉ. प्यारस होता सहित अन्य उपस्थित रहे।

News paper 23-5-2018



Participants at ShudYoga Kendra



Participants at Raghuraj stadium



Participants at Deendayal Garden



Bisahu Das Mahaant Garden, Jangir-Champa

 <p>दैनिक भ बिलासपुर, शनिवार 2 जून, 2018 16</p> <p>मन शांत रखने व बीमारी से बचने योग करें: मोनिका</p> <p>बिलासपुर शहर के कई स्थानों पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योगाभ्यास का आयोजन किया जा रहा है। अराधना मोनिका जैन-1 के संस्थापकत्व में वनदवालय गार्डन में तीन दिवसीय योग अभ्यास शिबिर का आयोजन किया गया। इसमें बीजू की योग शिक्षिका मोनिका पाठक और अति शिक्षा ने लोगों को योगाभ्यास कराया। मोनिका ने कहा कि मन शांत रखने और बीमारियों से बचने के लिए योग करना जरूरी है। सुबह से हर दिन कुछ समय योग कर लेने से पूरे दिन स्वस्थ रहेंगे। इस अवसर पर रजनी मिश्र, चंदन कानोदिया, मुकेश अग्रवाल, दीपक गोयल, कमल अग्रवाल, मुकेश जैन, दिग्विजय शर्मा अन्य लोग मौजूद रहे।</p> <p>स्वास्थ्य मन्त्री वरुण, कोल्हा</p> <p>New on 2-6-2018</p>	 <p>बीजू का योग साइंस विभाग लोगों को दे रहा योग का निःशुल्क प्रशिक्षण</p> <p>बिलासपुर बिलासपुर यूजियर्स में योग साइंस विभाग संचालित हो रहा है। विभाग द्वारा विश्व योग दिवस के लिए शहर के लोगों को निःशुल्क प्रशिक्षण दिया जा रहा है। बिलासपुर यूजियर्स की योग शिक्षिका मुकेश राज रघुराज सिंह स्टेडियम, वीज दवालय गार्डन में लोगों को प्रतिदिन योग का प्रशिक्षण दे रही हैं। प्रशिक्षण 20 जून तक चलेगा। वहीं 10 व 11 जून को प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है। प्रतियोगिता राजा रघुराज सिंह स्टेडियम और वनदवालय गार्डन में होगी। प्रशिक्षण योग साइंस के प्रिंसिपल डॉ. कल्याण के शिर्देशन में चल रहा है।</p> <p>News paper on Yoga training</p>
 <p>योग विषय पर हुई चित्रकला, निबंध और वाद-विवाद स्पर्धा, आज बीजू में</p> <p>बिलासपुर बीजू की योग साइंस विभाग द्वारा जिले में निःशुल्क योग प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रशिक्षण राजा रघुराज सिंह स्टेडियम, जंजली रोड में दिया जा रहा है। रजनी के चित्रकला, शिबिर और वाद-विवाद प्रतियोगिता हुई। इसमें सैकड़ों छात्रों ने हिस्सा लिया। वहीं दोस्तर को बीजू में प्रतियोगिता होगी। इसमें छात्र भाग ले सकते हैं। स्पर्धा डॉ. कल्याण व मोनिका पाठक कर रही हैं।</p> <p>Yoga Competitions</p>	 <p>स्पर्धा: प्रतिभागियों ने 2 मिनट में दिखाए 4 आसन, बताया फायदे</p> <p>बिलासपुर बीजू की योग साइंस विभाग द्वारा जिले में निःशुल्क योग प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रशिक्षण राजा रघुराज सिंह स्टेडियम, जंजली रोड में दिया जा रहा है। रजनी के चित्रकला, शिबिर और वाद-विवाद प्रतियोगिता हुई। इसमें सैकड़ों छात्रों ने हिस्सा लिया। वहीं दोस्तर को बीजू में प्रतियोगिता होगी। इसमें छात्र भाग ले सकते हैं। स्पर्धा डॉ. कल्याण व मोनिका पाठक कर रही हैं।</p> <p>Yoga Poster</p>

- ii. Involvement of other organizations if any: **NO**
- iii. Brief Report:

The main aim of yoga is Self -realization of oneself from all worldly desires to attain ultimate spiritual enlightenment. According to Hatha-Yoga the union of flow of Prana life force or universal energy) andapana (descending energy) is called yoga. The life core of yoga is elevating the kundalini (serpant power) at the base of the spine which starts from Mooladhara or basic chakra and exerts upwards to the top of the head through sahasrara or crown chakra.

Yoga is specifically a spiritual discipline which focuses on providing total harmony between body and mind. It is an art and science of living healthier and happy life. This word Yoga came from the roots of Sanskrit Yuj which means to “connect” or “to yoke to” “integrate or unite”. Based on Yogic scriptures or practice the Yoga signs specifically enhancing the union of individual consciousness with that of the universal consciousness which representing a perfect harmony between the body and mind or human being and nature. The person who experiences the magic of Yoga is termed as a Yogi, having remained in the state of freedom which is called as Mukti, Moksha, or Nirvana. The main objective of Yoga is to live with freedom in all phases of life, health, and harmony between body and mind.



Organised by: Bilaspur University, Bilaspur (CG)

Sponsored by: Central council for Research in Yoga and Naturopathy (Ministry of Ayush, Govt. of India), New Delhi

Briefing on Yoga by Ms. Monika Pathak and Dr.DSVGKKaladhar was conducted with the participants on 21-5-2018 at Bilaspur University. The program information and places were discussed with the participants at Bilaspur and Jangir-Champa. The schedule of the program has been mentioned as below.

21-5-2018 11am to 2pm	Yoga Center, Bilaspur University		Vigneshwar Pooja and Program Initiation
22-5-2018 4pm to 5.30pm	Bilasa Auditorium, Bilaspur University		Inauguration
23-5-2018 to 20-6-2018	Shud Yoga Kendra Hall/ Bilaspur University, Deendayal Garden, Raghuraj stadium and Chattered accounts hall, Bsp	workshop cum Yoga Camps (Bilaspur)	Yoga Techniques and Practices
23-5-2018 to 19-6-2018	Bisahu Das Mahaant Garden, Jangir-Champa	workshop cum Yoga Camps (Jangir Champa)	Yoga Techniques and Practices
20-6-2018 11am to 2pm	Bilasa Auditorium, Bilaspur University		Valedictory
21-6-2018	Yoga Outdoor Practice Auditorium, Bilaspur University (in collaboration with NSS Wing)		International Yoga Day-2018 celebration as per Protocol



Total participants would vary from 30 to 50 at each center.

Inauguration Schedule on Yoga on 22-5-2018 at Bilaspur University is as given below:

Time	Event
4.00 pm to 4.05 pm	Welcoming onto the stage Lighting of the lamp Bochae presentation
4.05 pm to 4.10 pm	Welcome note by Dr.Kaladhar, Convener
4.10 pm to 4.15 pm	Briefing of the one month program by Ms. Monika Pathak, Organising Secretary
4.15pm to 4.25 pm	Address by Guest of Honor, Manju Deedi, Brahma Kumari Samaj
4.25 pm to 4.45 pm	Address by Honorable VC, Prof. GD Sharma
4.45 pm to 4.55 pm	Address by Chief guest, Prof. Vansh Gopal, VC, Pt.SSoU
4.55 pm to 5.00 pm	Vote of Thanks by Registrar, Dr.Indu Anant
5.00pm-5.25pm	Yoga Programs by Students
5.25pm-5.30 pm	FeedBack and Conclusion remark



Training by Brahma Kumari Samaj



Banner at Venue

Yoga on 23-5-2018 at Shud yoga Kendra and Raja Raghuraj stadium has been conducted. Every day, the program has been conducted in morning and evening at Bilaspur district. The program was conducted in the morning sections at Bisahu Das Mahaant Garden, Jangir-Champa. The program started with Omkar Vucharan and Gayatri mantra followed by yogasans and mudras. Some of the trainings method views have been shown as below:



योग विज्ञान से सकारात्मक दिशा दें: डॉ. पाण्डेय

विलासपुर | दुनिया योग के महत्व को समझ गई है। वर्तमान परिदृश्य में चाहे जीवन का कोई भी क्षेत्र ही योग विज्ञान के माध्यम से उसे सकारात्मक दिशा दी जा सकती है। विश्व की चाहे कोई भी समस्या हो अपराध, अशान्ति, योगकर्मी का विकास के साथ-साथ व्यक्तित्व के सही विकास में योग की महती भूमिका हो सकती है। उक्त बातें महात्मा गांधी वाली विश्वपीठ वाराणसी के योग विभाग के सहायक प्राध्यापक डॉ. पाण्डेय ने कही।

केन्द्रीय प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग परिषद एवं विल्लोनी ग्राम विलासपुर यूनिवर्सिटी के सत्वाकमान में दीनदयाल मार्टेन विलासपुर में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व तैयारी के लिए योग दिवस का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर डॉ. पाण्डेय ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए योग का जीवन में महत्व एवं भारतीय विेशन में योग शिक्षा के बारे में विस्तारपूर्वक प्रतिभागियों को बताया। इस अवसर पर डॉ. कल्याण व मोनिका पाठक उपस्थित रही।

DainikBhaskar 21-6-2018



Presentations to winners in competitions



वीथ में योग दिवस पर योग साइंस व एनएसएस के छात्रों ने योग आसन करके दिखाए। कुलपति प्रो. जीडी शर्मा, डॉ. एएलएस चंदेन, डॉ. कल्याण, सौमित्र तिवारी, यशवंत पटेल ने योग किया।

Dainik Bhaskar 22-6-2018







Yoga Competitions has been conducted as per the schedule

Event	Date
Documentary Film on “Yoga” Max. 10 Minutes	Submission by online to dkaladhar@gmail.com Last date: 10-6-2018
Poster on White Chart and neatly framed on “Yoga”	Submission to Organising Secretary at Bilaspur University, Bilaspur (CG) Last date: 10-6-2018
Essay writing on “Yoga and its Importance”	At ShuddhaYog Kendra, Raja Raghurajsingh Stadium / Bilaspur University, Bilaspur (CG) Date: 10-6-2018 from 7am to 8am

Debate on “Yoga: Pros and Cons”	At ShuddhaYog Kendra, Raja Raghurajsingh Stadium / Bilaspur University, Bilaspur (CG) Date: 10-6-2018 from 8am to 9am
Write up on “Yoga Practices”	Submission by online to dkaladhar@gmail.com Last date: 10-6-2018
National level Yoga Competitions	In BilasaAudirtorium, Bilaspur University, Bilaspur (CG) Date: 11-6-2018 from 11 am onwards





Dr.Kaladhar and Ms. Monika during lecture





Dr.Chandel, NSS, BU



Prof. GD Sharma, HVC, BU

Winners of the yoga competitions has been got certificate of appreciation and momento from the hands of Prof. GD Sharma (HVC,BU) and Mr. Allind (ABVP). All the participants have received certificated for one month IYD-2018. The winners of the competitions are shown as below:

Poster (12 Years and below) 1. Manya Mishra 2. Saanvi K 3. Sowmya abd Shivi	Poster (Above 12 years) 1.Kavita 2. Manisha 3.Seema and Rakesh	Documentary film 1. Ashish and shruti 2. Pradeep 3. Sangeeta, Renuka and Chandan
Debate (Positive) 1. Vijay 2. Purushottam 3. Rakesh	Debate (Negative) 1. Sowmya 2. Manya 3. Mridula	Essay Writeup 1. Santosh Kumari D 2. – 3. --
Yoga Pose (Single) 1. Ankit 2. Seema 3. Brijesh	Pyramid (Group) 1. Chandan (7members) 2. Lalit (10 membes) 3. Ankit group(18 Members)	