

## **AE-572**

B.P.Ed. (Part - I)  
Term End Examination, 2016-17

Paper - V

Methods of Physical Education

*Time* : Three Hours]

[*Maximum Marks* : 75

---

**नोट** : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note** : Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.

---

1. प्रस्तुतीकरण तकनीक के विभिन्न पदों का वर्णन कीजिए एवं प्रस्तुतीकरण तकनीक तथा अधिगम प्रक्रिया के मध्य सम्बन्ध स्थापित कीजिए।

Describe the various steps of Presentation Technique and establish the relationship between presentation technique and learning process.

( 2 )

2. खेलों में उपयुक्त उदाहरण सहित प्रदर्शन विधि की विभिन्न विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।

Explain the different characteristics of demonstration method with suitable example in Sports.

3. वर्गीकरण के महत्व को दर्शाते हुए वर्गीकरण की कोजन विधि का सविस्तार वर्णन कीजिए।

Stating the importance of Classification describe the Cozen method of classification in detail.

4. शिक्षण सामग्री को परिभाषित कीजिए एवं शारीरिक शिक्षा में उपयोग होने वाली विभिन्न प्रकार की शिक्षण सामग्रियों का वर्णन कीजिए।

Define Teaching Aids and describe the different types of teaching aids used in Physical Education.

5. 400 मी० रनिंग ट्रैक जिसमें स्ट्रेट लाइन की लम्बाई 79 मी० एवं 8 वीथिकाएँ हों, का रेखांकन कीजिए तथा निम्नलिखित को दर्शाइए :

(a) 400 मी० स्ट्रेगर्स

(b) 110 मी० बाधा दौड़ हेतु प्रारम्भिक बिन्दु

(c) 1500 मी० दौड़ हेतु प्रारम्भिक बिन्दु

( 3 )

Draw a 400 metres running track having 8 lanes and straight line of 79 metres length and show the following :

- (a) 400 metres straggers
- (b) Starting point for 110 metres hurdle race
- (c) Starting point for 1500 metres race

6. सभी मापों को दर्शाते हुए शॉट पुट क्षेत्र का रेखांकन कीजिए और शॉट पुट इवेंट की किसी एक विशिष्ट तकनीक की शिक्षण अवस्थाओं को समझाइए।

Draw a Shot put sector indicating all measurements and explain the teaching stages of any one specified technique of Shot put event.

7. 29 टीमों के लिए एक नॉक-आउट फिक्चर तैयार कीजिए।

Prepare a Knock-out Fixture of 29 teams.

8. “खेलों के स्तर को उन्नत करने / बनाने में प्रोत्साहन का महत्वपूर्ण योगदान होता है।” समझाइए।

“Incentive has a very important role in raising the standard of Sports.” Explain.

9. मापन एवं परीक्षण को समझाइए। अच्छे परीक्षण के चयन के मापदण्ड एवं गुणों का वर्णन कीजिए।

( 4 )

Explain the measurement and test. Describe the criteria and qualities of selecting of a good test.

10. सभी मापों को दर्शाते हुए वॉलीबाल मैदान का रेखांकन कीजिए एवं वॉलीबाल के टेनिस सर्विस कौशल की शिक्षण अवस्थाओं को समझाइए।

Draw a Volleyball Court indicating all the measurements and explain the teaching stages of tennis service skill of Volleyball.

\_\_\_\_\_